

**KESELAMATAN
DAN
KESEHATAN KERJA**

Definisi

kesehatan kerja adalah spesialisasi dalam ilmu kesehatan beserta prakteknya yang bertujuan, agar pekerja memperoleh derajat kesehatan yang setinggi-tingginya, baik fisik, atau mental, maupun sosial, dengan usaha-usaha preventif dan kuratif, terhadap penyakit-penyakit/gangguan - gangguan kesehatan yang diakibatkan faktor-faktor pekerjaan dan lingkungan kerja, serta terhadap penyakit-penyakit umum. (sumakmur)

Definisi

Keselamatan kerja adalah keselamatan yang bertalian dengan mesin, pesawat, alat kerja, bahan, dan proses pengolahannya, landasan tempat kerja dan lingkungannya serta cara-cara melakukan pekerjaan (Sumakmur)

Definisi K3

Keselamatan dan kesehatan kerja difilosofikan sebagai suatu pemikiran dan upaya untuk menjamin keutuhan dan kesempurnaan baik jasmani maupun rohani tenaga kerja pada khususnya dan manusia pada umumnya, hasil karya dan budayanya menuju masyarakat makmur dan sejahtera. suatu ilmu pengetahuan dan penerapannya dalam upaya mencegah kecelakaan, kebakaran, peledakan, pencemaran, penyakit akibat kerja.

Tujuan umum dari K3 adalah menciptakan tenaga kerja yang sehat dan produktif.

Tujuan khusus

- ❖ melindungi para pekerja dan orang lain di tempat kerja
- ❖ Menjamin agar setiap sumber produksi dapat dipakai secara aman dan efisien
- ❖ menjamin proses produksi berjalan lancar

1. Kesehatan dan keselamatan kerja diterapkan di semua tempat kerja yang di dalamnya melibatkan aspek manusia sebagai tenaga kerja, bahaya akibat kerja dan usaha yang dikerjakan.

RUANG LINGKUP K3

2. Aspek perlindungan dalam hyperkes meliputi :

1. Tenaga kerja dari semua jenis dan jenjang keahlian
2. Peralatan dan bahan yang dipergunakan
3. Faktor-faktor lingkungan fisik, biologi, kimiawi, maupun sosial.
4. Proses produksi
5. Karakteristik dan sifat pekerjaan
6. Teknologi dan metodologi kerja

3. Penerapan Hyperkes dilaksanakan secara holistik sejak perencanaan hingga perolehan hasil dari kegiatan industri barang maupun jasa.
4. Semua pihak yang terlibat dalam proses industri/perusahaan ikut bertanggung jawab atas keberhasilan usaha hyperkes.

SASARAN K3

- ❖ Melindungi para pekerja dan orang lainnya di tempat kerja (formal maupun informal)
- ❖ Menjamin setiap sumber produksi dipakai secara aman dan efisien
- ❖ Menjamin proses produksi berjalan lancar

Isu K3 RS

Beberapa isu K3 RS yang penting adalah :

- ◉ Keselamatan pasien dan pengunjung
- ◉ Keselamatan dan kesehatan petugas kesehatan
- ◉ Keselamatan bangunan
- ◉ Keselamatan lingkungan



PENGERTIAN

N

KECELAKAAN

Adalah kejadian yang tidak dikehendaki dan tidak diduga tiba-tiba yang menimbulkan korban manusia dan atau harta benda

PENGERTIAN

KECELAKAAN KERJA

Adalah suatu kejadian tidak diduga (insident) yang mengakibatkan kacanya proses pekerjaan / produksi yang direncanakan sebelumnya.

PENYEBAB KECELAKAAN KERJA

Secara umum, ada dua sebab terjadinya kecelakaan kerja, yaitu penyebab langsung (*immediate causes*) dan penyebab dasar (*basic causes*).

- a. **Penyebab Dasar**
- b. **Penyebab Langsung**

a. Penyebab Dasar

1) Faktor manusia/pribadi, antara lain karena :

- kurangnya kemampuan fisik, mental, dan psikologis
- kurangnya/lemahnya pengetahuan dan ketrampilan/keahlian.
- Stress
- motivasi yang tidak cukup/salah

b. Penyebab Langsung

2) Faktor kerja/lingkungan, antara lain karena :

- tidak cukup kepemimpinan dan atau pengawasan
- tidak cukup rekayasa (*engineering*)
- tidak cukup pembelian/pengadaan barang
- tidak cukup perawatan (*maintenance*)
- tidak cukup alat-alat, perlengkapan dan barang-barang/bahan-bahan.
- tidak cukup standard-standard kerja
- penyalahgunaan

Istilah bahaya yang sering ditemui dalam lingkungan kerja

- ❖ HAZARD
- ❖ DANGER
- ❖ RISK
- ❖ INCIDENT
- ❖ ACCIDENT

- **HAZARD (Sumber Bahaya)**, Suatu keadaan yang memungkinkan / dapat menimbulkan kecelakaan, penyakit, kerusakan atau menghambat kemampuan pekerja yang ada
- **DANGER (Tingkat Bahaya)**, Peluang bahaya sudah tampak (kondisi bahaya sudah ada tetapi dapat dicegah dengan berbagai tindakan preventif.
- **RISK**, prediksi tingkat keparahan bila terjadi bahaya dalam siklus tertentu
- **INCIDENT**, Munculnya kejadian yang bahaya (kejadian yang tidak diinginkan, yang dapat/telah mengadakan kontak dengan sumber energi yang melebihi ambang batas badan/struktur
- **ACCIDENT**, Kejadian bahaya yang disertai adanya korban dan atau kerugian (manusia/benda)

DEFINISI

- **Penyakit akibat kerja :**
 - Penyakit yang mempunyai penyebab yang spesifik atau asosiasi kuat dengan pekerjaan, yang pada umumnya terdiri dari satu agen penyebab yang sudah diakui

“Gunung Es” Penyakit Akibat Kerja

DILAPORKAN

TDK DILAPOR



Penyebab Penyakit akibat kerja:

- Golongan fisik:
 - Bising, Radiasi, Suhu ekstrem, Tekanan udara, Vibrasi, Penerangan
- Golongan Kimiawi:
 - Semua bahan kimia dalam bentuk debu, uap , gas, larutan, kabut



Penyebab Penyakit akibat kerja

- Golongan biologik:
 - Bakteri, virus, jamur dll.
- Golongan Fisiologik/ergonomik
 - Desain tempat kerja, beban kerja
- Golongan Psikososial:
 - Stress psikis, monoton kerja, tuntutan pekerjaan dll



Di negara maju faktor fisik, biologi dan kimiawi sudah dapat dikendalikan – sehingga golongan fisiologik dan psikososial yang menjadi penyebab utama

Kriteria umum Peny. Akibat Kerja

- ◉ Adanya hubungan antara pajanan yang spesifik dengan penyakit
- ◉ Adanya fakta bahwa frekwensi kejadian penyakit pada populasi pekerja lebih tinggi daripada pada masy. Umum
- ◉ Penyakit dapat dicegah dengan melakukan tindakan preventif di tempat kerja

PENYAKIT AKIBAT KERJA

berdasarkan Kepmenaker No. 333/1989 :

- ditemukan/didiagnosa saat pemeriksaan kesehatan berkala
- Oleh dokter , dengan dasar :
 - pemeriksaan klinis,
 - pemeriksaan kondisi lingkungan kerja

PAK (WHO, 5 benua,)

- ◉ Cidera
- ◉ PPOK
- ◉ Dermatosis Akibat Kerja
- ◉ Noise induced
- ◉ Sakit Jiwa
- ◉ Keracunan Pestisida

HATUR

NUHUN